

REGULAMIN KONKURSU KRZYŻÓWKOWEGO

“ZDROWIE z NATURAL”

(dalej: Regulamin lub Regulamin Konkursu)

1. WARUNKI OGÓLNE

- 1.1. Organizatorem konkursu krzyżówkowego „Zdrowie z natural”, zwanego dalej „**Konkuresem**” jest Natural Pharmaceuticals spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Warszawie przy ulicy Domaniewskiej 28, wpisana do Rejestru Przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS 00003430007, NIP:9512298527, zwana dalej „**Organizatorem**”.
- 1.2. Regulamin określa warunki uczestnictwa i zasady Konkursu oraz prawa i obowiązki uczestników Konkursu i Organizatora.
- 1.3. Konkurs organizowany jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
- 1.4. Zgłoszenie do Konkursu jest jednoznaczne z akceptacją jego postanowień i zobowiązaniem do ich przestrzegania.
- 1.5. Uczestnik Konkursu zobowiązuje się do przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.
- 1.6. Organizator jest przyzyskającym nagrodę w rozumieniu art. 919 i 921 Kodeksu Cywilnego.
- 1.7. W trakcie trwania Konkursu Regulamin Konkursu będzie dostępny do wglądu w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.natural.pl/konkursy
- 1.8. Organizator przeprowadza Konkurs za pośrednictwem poczty tradycyjnej (zwanej dalej „**Pocztą**”) oraz strony internetowej www.natural.pl/konkursy (zwanej dalej „**Stroną www**”).

2. PRZEDMIOT I CEL KONKURSU

- 2.1. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie na zasadach określonych Regulaminem najoryginalniejszych, według subiektywnego odczucia Organizatora, autorskich propozycji tematów, artykułów do kolejnych numerów „Zdrowie z Natural”, ocenie zostaną poddane odpowiedzi spełniające kryterium prawidłowego hasła krzyżówki.
- 2.2. Konkurs prowadzony jest w celu popularyzacji, promocji i reklamy produktów Organizatora.

3. CZAS TRWANIA KONKURSU

- 3.1. Konkurs trwa od 07.09.2026 do 18.11.2026 roku.
- 3.2. Konkurs zostanie ogłoszony w magazynie „Zdrowie z Natural” stronie www.natural.pl (zwanej dalej „**Stroną www**”).

4. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

- 4.1. Uczestnikiem Konkursu (zwanym dalej „**Uczestnikiem**”) może być wyłącznie osoba:
 - a. posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,
 - b. która przystąpi do Konkursu na zasadach określonych niniejszym Regulaminem, po zapoznaniu się z jego treścią i akceptacji jego warunków.
- 4.2. Uczestnikami Konkursu nie mogą być pracownicy, przedstawiciele i współpracownicy Organizatora, inne osoby biorące udział w przygotowaniu i przeprowadzeniu Konkursu, jak również członkowie ich najbliższej rodziny tj. małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo, a także osoby pozostające z nimi we wspólnym pożyciu.
- 4.3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i nieodpłatny.

5. ZGŁOSZENIA KONKURSOWE

- 5.1. Uczestnik zgłasza swój udział w konkursie poprzez przesłanie hasła krzyżówki z numeru 2/2026 magazynu Zdrowie z Natural oraz przesłanie autorskiej propozycji tematu artykułu do kolejnych numerów „Zdrowie z Natural” dalej „**Zgłoszenie Konkursowe**”.
- 5.2. Przesłana w Zgłoszeniu Konkursowym odpowiedź, dalej „**Odpowiedź**” powinna:
 - a. zawierać prawidłowe hasło z krzyżówki
 - b. odpowiadać na pytanie konkursowe,
 - c. być oryginalna,
 - d. posiadać jednego autora.

- 5.3. Zakazane jest zgłaszanie odpowiedzi o charakterze bezprawnym lub niezgodnych z Regulaminem Konkursu, a w szczególności:
 - a. powszechnie uznawanych za wulgarne, obraźliwe, obsceniczne, odpowiedzi naruszających normy prawne lub moralne,
 - b. opisujących przemoc, nienawiść, dyskryminację (rasową, kulturową, etniczną, religijną lub filozoficzną, itp.),
 - c. naruszających dobra osobiste lub obrażające godność lub uczucia osób trzecich.
- 5.4. Za poprawne Zgłoszenie Konkursowe uznaje się przesłanie Odpowiedzi zgodnej z wytycznymi podanymi w Regulaminie w terminie trwania Konkursu:
 - a. Pocztą na adres Natural Pharmaceuticals sp. z o.o. ul. Domaniewska 28, 02-672 Warszawa z dopiskiem „Konkurs Zdrowie z Natural”. Przy czym, za datę zgłoszenia Odpowiedzi do Konkursu uważa się datę dostarczenia zgłoszenia pod wskazany adres Organizatora.
 - b. Przesłanie Odpowiedzi zgodnej z Regulaminem w terminie trwania Konkursu przez formularz na stronie www.natural.pl/konkursy.

6. NAGRODY

- 6.1. Organizator za najbardziej oryginalne odpowiedzi zawarte w Zgłoszeniu, przyzna 10 nagród w postaci zestawów składających się na:
 - książka Sięgam po odwagę autorstwa Beaty Pawlikowskiej
 - praktyczna męska saszetka oraz zestaw
 - kosmetyków z kwasem hialuronowym marki Biovène (kremy na dzień i na noc oraz krem pod oczy).o łącznej wartości 250 zł, dalej „**Nagroda**” laureatom konkursu wyłoniomym zgodnie z ust. 7.2. i 7.3 Regulaminu.
- 6.2. Nagroda zostanie wysłana do Laureatów w terminie 14 dni od ogłoszenia wyników.
- 6.3. Uczestnik nie jest uprawniony do żądania wymiany Nagrody na jakikolwiek inny ekwiwalent.
- 6.4. Uczestnikom nie przysługuje prawo do zastrzeżenia szczególnych właściwości Nagrody.
- 6.5. Uczestnicy Konkursu nie mogą przenieść prawa do uzyskania Nagrody na osoby trzecie.

7. ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU ORAZ ODBIÓR NAGRODY

- 7.1. W celu rozstrzygnięcia Konkursu Organizator powoła 3-osobowe jury składające się z przedstawicieli Organizatora (dalej „**Jury**”).
- 7.2. Jury Konkursu wyłoni 10-sięciu laureatów (dalej: „**Laureaci**”), których Zgłoszenia Konkursowe i Odpowiedzi zostały zweryfikowane pod kątem oryginalności.
- 7.3. Wyniki Konkursu zostaną opublikowane na Stronie [www](http://www.natural.pl), w ciągu 21 dni od daty zakończenia konkursu.
- 7.4. Laureaci zostaną powiadomieni o wygranej telefonicznie.
- 7.5. Warunkiem uprawniającym do odbioru przez Uczestnika nagrody jest odesłanie na adres Organizatora wypełnionego i podpisanego protokołu odbioru nagrody, dostarczonego przez Organizatora.
- 7.6. Laureat nie nabywa albo nabyte prawo do Nagrody traci w przypadku naruszenia któregośkolwiek postanowienia niniejszego Regulaminu.

8. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

- 8.1. Reklamacje co do przebiegu Konkursu mogą być zgłaszane pisemnie na adres: Natural Pharmaceuticals sp. z o.o., ul. Domaniewska 28, 02-672 Warszawa, z dopiskiem „Konkurs” w terminie 14 dni od dnia rozstrzygnięcia Konkursu (decyduje data stempla pocztowego – dzień

wysłania reklamacji na powyższy adres). Reklamacja zgłoszona po wyznaczonym terminie nie wywołuje skutków prawnych, co nie pozbawia Uczestnika prawa do dochodzenia roszczeń na drodze sądowej.

- 8.2. Prawo złożenia reklamacji przysługuje jedynie Uczestnikom Konkursu.
- 8.3. Pisemna reklamacja powinna być wysłana z dopiskiem „Konkurs” i zawierać imię, nazwisko, dokładny adres Uczestnika, jak również dokładny opis i wskazanie przyczyny reklamacji oraz żądanie Uczestnika.
- 8.4. Reklamacje rozpatrywane są przez Organizatora w terminie 30 dni od dnia doręczenia reklamacji Organizatorowi. Uczestnik o decyzji Organizatora zostanie powiadomiony listem poleconym wysłanym na adres podany w reklamacji w terminie 7 dni od daty rozpatrzenia reklamacji.

9. PRAWA AUTORSKIE

- 9.1 Uczestnik dokonując Zgłoszenia Konkursowego oświadcza, że:
 - a. przysługują mu nieograniczone autorskie prawa osobiste i majątkowe do Odpowiedzi w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w zakresie niezbędnym do wykonania postanowień Regulaminu, w tym w szczególności do udzielenia licencji, o której mowa w ust. 9.4 i że ponosi on odpowiedzialność za wszelkie ewentualne naruszenia praw osób trzecich z tego tytułu,
 - b. zgłoszona przez niego Odpowiedź nie narusza bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa oraz praw autorskich, praw własności przemysłowej oraz dóbr osobistych osób trzecich,
 - c. przysługujące mu autorskie prawa majątkowe do Odpowiedzi nie są przedmiotem zastawu oraz nie są obciążone prawem osób trzecich,
- 9.2 Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i rozpowszechnianie Odpowiedzi w formie elektronicznej i drukowanej, w całości lub w części – poprzez zwielokrotnianie, utrwalanie i rozpowszechnianie ich w materiałach prasowych, promocyjnych i marketingowych, jak również w komunikatach wewnętrznych wszystkich podmiotów wchodzących w skład Natural Pharmaceuticals Group w skład której wchodzi: Natural Pharmaceuticals sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, Natural Group AS Norway, oraz z udziałowcami tej spółki, Natural Pharmaceuticals Kft., Hungary, Natural Pharmaceuticals Share Service OU, Estonia, Nova Natural AS Norway, UCG Holding s.r.o., Czech Republic) na stronach internetowych należących do tych podmiotów oraz do oznaczenia materiału zawierającego Odpowiedź imieniem, nazwiskiem i miejscowością.
- 9.3 W przypadku wystąpienia wobec Organizatora przez osoby trzecie z roszczeniami z tytułu naruszenia autorskich praw majątkowych lub dóbr osobistych w związku z korzystaniem przez Organizatora z Odpowiedzi, Uczestnik pokryje koszty związane z roszczeniami tych osób, w tym również odszkodowania.
- 9.4 Z chwilą nagrodzenia Uczestnika, Organizator nabywa nieodpłatną, wyłączną licencję oraz nieodpłatne zezwolenia i zgody, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, na korzystanie przez Organizatora oraz podmioty wskazane w ust. 2 powyżej, z Odpowiedzi według uznania Organizatora lub tych podmiotów, na wszystkich istniejących polach eksploatacji, w tym polach określonych w art. 50 ustawy z dnia 4 lutego 1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, zaś w szczególności przez: trwale lub czasowe utrwalanie i zwielokrotnienie w całości lub w części jakimikolwiek środkami i w jakiejkolwiek formie; przystosowywanie, zmiana układu lub jakichkolwiek innych zmian w Odpowiedzi; wprowadzanie do pamięci komputera lub do obrotu w postaci folderu reklamowego; wydawanie w dowolnej ilości egzemplarzy folderu reklamowego; wykorzystywanie w publicystyce, na konferencjach, w wywiadach, w mediach, w reklamie, na stronie internetowej Organizatora, na Profilu Organizatora.
- 9.5 Organizator może udzielać dalszych licencji (sublicencja), podmiotom z siedzibą w Rzeczypospolitej Polskiej lub za granicą.

10. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

- 10.1. Administratorem danych osobowych Uczestników Konkursu jest Natural Pharmaceuticals spółka z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ulicy

Domaniewskiej 28, wpisaną do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS 0000343007, posiadającą NIP: 9512298527. Dane osobowe będą przetwarzane w celach i w zakresie związanym z Konkursem, tj. w celach związanych z organizacją i przeprowadzeniem Konkursu, w tym wydania Nagrody, sprawozdawczością podatkową i księgową oraz w celu marketingu bezpośredniego produktów lub usług własnych (w oparciu o uzasadniony interes). Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do danych i ich aktualizacji, ograniczenia ich przetwarzania, przenoszenia swoich danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz żądania usunięcia tych danych, a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Administrator danych informuje, że podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w konkursie oraz uzyskania Nagród, a także rozpatrzenia ewentualnych reklamacji.

- 10.2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez administratora danych w związku z organizowanym Konkursem, w tym na publiczne podanie imienia, nazwiska oraz miejscowości zamieszkania zwycięzcy w materiałach promocyjnych administratora (w ulotkach bądź na stronie internetowej).
- 10.3. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- 10.4. Administrator będzie zbierał od uczestników oraz przetwarzał następujące dane: imię, nazwisko, adres zamieszkania/dokładny adres do korespondencji, nr telefonu, email.
- 10.5. Administrator oświadcza, iż dane uczestników konkursu nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.
- 10.6. Dane uczestników konkursu nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym z wyjątkiem podmiotów przewidzianych przepisami prawa oraz podmiotów współpracujących na podstawie umów powierzenia w zakresie niezbędnym do realizacji powyższych celów.
- 10.7. Dane uczestników Konkursu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów.
- 10.8. Administrator danych osobowych powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: DPO@natural.pl.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 11.1 Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za działania Poczty Polskiej, w szczególności za działania mogące spowodować stratę lub zniszczenie treści Zgłoszenia konkursowego, a także opóźnienie w jego przekazaniu.
- 11.2 Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za połączenia internetowe, w szczególności za przerwanie, zawieszenie lub zniekształcenie takiego połączenia mogących spowodować stratę lub zniszczenie treści Zgłoszenia konkursowego.
- 11.3 W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy polskiego prawa.
- 11.4 Wszelkie spory wynikłe z wykonania zobowiązań związanych z niniejszym Konkursem będą rozstrzygane przez sąd powszechny właściwy dla Organizatora.
- 11.5 Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, grą, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz.U. z 2016r. poz. 471).
- 11.6 Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu w każdym czasie bez podania przyczyny, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa lub nie pozbawi Uczestników praw nabytych zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zmiana Regulaminu wchodzi w życie po jej ogłoszeniu.
- 11.7 Wszelkie koszty związane z uczestnictwem w Konkursie, w tym związane z opłatą za przesłanie Zgłoszenia Konkursowego są ponoszone przez Uczestnika Konkursu.
- 11.8 Regulamin wchodzi w życie w dniu rozpoczęcia Konkursu.