

Bibliografia

- ¹ Stanworth R.D., Jones T.H., 2008, *Testosterone for the aging male; current evidence and recommended practice*. Clin Interv Aging.; 3(1):25-44. doi:10.2147/cia.s190. [dostęp: 01.09.2019].
- ² Lin F. et al., *Niacin protects against UVB radiation-induced apoptosis in cultured human skin keratinocytes*, Int J Mol Med. 2012; 29(4):593-600. DOI: 10.3892/ijmm.2012.886. PMID: 22246168.
- ³ Rao A., Steels E., Inder WJ., Abraham S., Vitetta L., *Testofen, a specialised Trigonella foenum-graecum seed extract reduces age-related symptoms of androgen decrease, increases testosterone levels and improves sexual function in healthy aging males in a double-blind randomised clinical study*. Aging Male. 2016 Jun;19(2):134-42. DOI: 10.3109/13685538.2015.1135323. Epub 2016 Jan 20. PMID: 26791805.
- ⁴ Mansoori A. et al., *Effect of fenugreek extract supplement on testosterone levels in male: A meta-analysis of clinical trials*, Phytother Res. 2020;34(7):1550-1555. DOI: 10.1002/ptr.6627. Epub 2020 Feb 11. PMID: 32048383.
- ⁵ Cynk pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- ⁶ Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.
- ⁷ Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA.
- ⁸ Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.